

WOYO®

Workout-Yoga

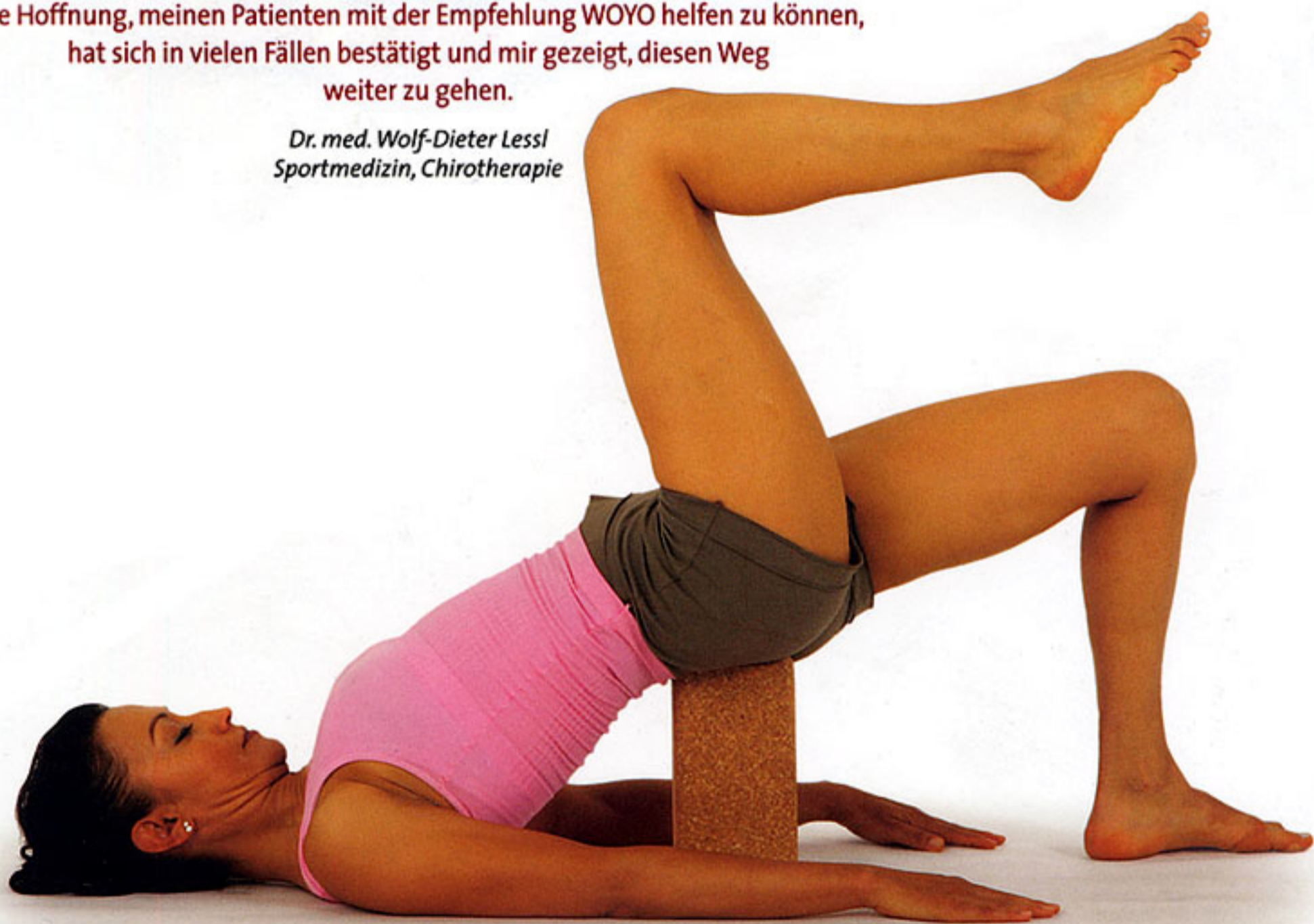
Auf der Suche

nach Entspannung, Ruhe und Zufriedenheit

für Körper und Geist, als Ausgleich zu dem mich fordernden Beruf als Arzt
und Sportmediziner habe ich in WOYO für mich den idealen Übergang von meinem
Kraft-Ausdauer-Gerätetraining zu mehr Flexibilität
und Geschmeidigkeit im Leben gefunden.

Die Hoffnung, meinen Patienten mit der Empfehlung WOYO helfen zu können,
hat sich in vielen Fällen bestätigt und mir gezeigt, diesen Weg
weiter zu gehen.

*Dr. med. Wolf-Dieter Lessl
Sportmedizin, Chirotherapie*



*Das moderne
Yoga-Training*

**COPRESS
SPORT**